

# Panetones sem glúten e sem lactose

<https://sem lactose.com/index.php/2018/12/01/panetones-sem-gluten-e-sem-lactose/>

Última atualização em: 2/12/18

Quem resiste àquele cheirinho inconfundível de panetone com aquela massa super fofinha? Difícil resistir e também difícil encontrar opções de panetone sem glúten e sem lactose. Os supermercados geralmente vendem apenas a versão tradicional. Mas você começa a encontrar algumas boas opções visitando lojas de produtos naturais no seu bairro ou pela internet. Confira as opções que encontramos.

## Chocotone Aminna



A Aminna é uma empresa especializada em alimentos sem glúten e também desenvolve diversos produtos sem lactose. O Chocotone é sem glúten e sem lactose (contém soja).

**Ingredientes:** Fécula de mandioca, amido de milho, farinha de soja, açúcar, cacau em pó, ovos, gordura de palma, óleo de arroz, extrato de soja, lecitina de soja, essência de panettone, sal, estabilizante INS 415 e conservante INS 282.

**Onde comprar:** <https://www.graonatural.com.br/chocottone>

## Panettone Nutfree



O Panettone Nutfree vem em duas versões: com frutas e com gotas de chocolate. Ele é isento de glúten, leite e soja.

**Ingredientes do Panettone de frutas:** fécula de batata, fécula de mandioca, ovo, água, frutas cristalizadas, uva passa desidratada, emulsificante, fermento biológico fresco, goma xantana, açúcar, sal, aromas artificiais, corante amarelo, antiemectante e conservados INS 282. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.

Onde comprar: <https://www.megustaveg.com.br>

## Panettone Rachel



O Panettone de frutas da Rachel é sem glúten, sem lactose e elaborado com açúcar demerara.

**Ingredientes:** Farinha de Arroz, Fécula de Batata, Fécula de Mandioca, Óleo de Girassol, Açúcar Demerara, Ovos, Frutas Cristalizadas, Fermento Biológico, Essência, Ácido Sórbico, Estabilizante INS 415 e Água.

Você encontra no <https://zengluten.com.br/>

## Chocotone All Vegan



Uma opção bem legal de chocotone vegano (sem leite, sem ovos) – Contém glúten.

Você encontra na All Vegan Empório <https://www.facebook.com/allveganemporio/>

## Panetone Lowçúcar



A Lowçúcar foi uma das primeiras empresas a lançar uma versão de Panetone sem lactose. O Panetone é elaborado com fermentação natural e adoçado com sucralose. (contém glúten)

**Ingredientes:** Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frutas cristalizadas sem adição de açúcar, gema de ovo, uva passa, gordura vegetal de palma, cloreto de sódio, umectantes: polidextrose (INS 1200) e sorbitol (INS 420), edulcorantes: maltitol (INS 421), sucralose (INS 955) e acessulfame de potássio (INS 950), emulsificante mono e diglicerídeos de ácidos graxos (INS 471), aromatizantes, conservadores: propionato de cálcio (INS 282) e ácido sórbico (INS 200), e antioxidante ácido ascórbico (INS 300).

**Onde encontrar:** <https://www.docevidadiabetes.com.br/panetone-diet-com-frutas-lowcucar-400g.html>

## Village Light frutas



Outra marca que já está há tempo no mercado com na versão zero lactose, sem adição de açúcar de cana (contém glúten). Ele é uma excelente opção para diabéticos.

**Ingredientes:** Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frutas sem adição de açúcar (mamão, laranja, grapefruit e cidra), uvas passas pretas, fermento natural, gema, gordura vegetal, fibra alimentar, sal, umectante polidextrose, edulcorante natural maltitol, emulsificante mono e diglicerídeos de ácidos graxos, aromatizante sintético idêntico ao natural e artificial, conservantes ácido sórbico e propionato de cálcio, edulcorantes artificiais sucralose e acessulfame – k. Pode conter traços de amendoim, amêndoa, nozes, avelã, soja, castanha de cajú, castanha-do-pará e macadâmia. CONTÉM GLÚTEN.

Onde encontrar: <https://www.paraisosaudavel.com.br/panettone-village-light-diet-e-sem-lactose-com-frutas-400g>

## Panetone Équilibre



Especializada em produtos sem glúten e sem lactose, a Équilibre criou duas versões de panetones: a de frutas tradicionais e de frutas vermelhas (o único no mercado).

**Ingredientes do panetone de frutas vermelhas:** Amido de milho, fécula de mandioca modificada, açúcar, óleo de milho, ovos, fermento biológico, blueberry, cranberry, amora, fibra de maçã, espessante (goma xantana), sal, aroma natural de amora, conservante propionato de cálcio.

Onde comprar: <https://www.onemarket.com.br/produtos/panetone-de-frutas-vermelhas-220g-equilibre>

