

Mitos e verdades sobre IL no Pergunte ao Semlactose

<https://semlactose.com/index.php/2018/10/16/mitos-e-verdades-sobre-il-no-pergunte-ao-semlactose/>

Última atualização em: 16/10/18

No episódio 7 do programa que vai ao ar ao vivo, todas as terças-feiras, na nossa [fanpage do Facebook](#), falamos sobre alguns dos mitos e verdades mais comuns sobre a intolerância à lactose.

A lactose está presente em todos os alimentos lácteos?

Leite de cabra ou de ovelha têm lactose?

A lactose é a principal causadora de alergias respiratórias em crianças?

... entre outras questões que você assiste no nosso vídeo.

Para saber mais, acesse a nossa matéria [10 mitos e verdades sobre a lactose](#)

Nesse episódio também respondemos às dúvidas de leitores que postam suas perguntas aqui no nosso blog. Confere e veja se sua dúvida foi respondida.

Ainda tem dúvidas? Poste aqui a sua pergunta na área de comentários.