

# Mingau sem leite e nutritivo

<https://sem lactose.com/index.php/2009/07/21/mingau-sem-leite-e-nutritivo/>

Última atualização em: 25/08/15



Nada pode remeter mais a nossa infância do que aquele cheirinho

gostoso de mingau. Para os pais de crianças com intolerância à lactose e alergia às proteínas do leite, a preocupação é como fazer um mingau gostoso isento de leite e que atenda as necessidades nutricionais dos pequenos.

Lançado no final de 2008, o Vitalon Turma da Mônica é um mingau de fácil preparo, com 4 opções de sabores para ajudar a variar o cardápio dos pimpolhos, além de ser totalmente isento de leite ou traços de leite. Segundo Adriana Alvarenga, Gerente de Informação Científica da Gold Nutrition, o Vitalon é fabricado em maquinário onde não passam produtos com leite ou derivados, garantindo assim a isenção deste ingrediente em seus produtos.

Outra vantagem é sua alta qualidade nutricional. Uma porção de Vitalon fornece 60% de ferro, 30 a 34% de zinco e 30% de vitaminas A, D, E, K, C, complexo B, ácido fólico, niacina e ácido pantotênico. Essas vitaminas e minerais previnem possíveis deficiências nutricionais, principalmente para crianças com intolerâncias e alergias alimentares cujo risco de deficiência nutricional aumenta na medida que os pais se vêem obrigados a restringir a dieta dos filhos.

## SUGESTÕES DE PREPARO

Os sabores *6 Cereais*, *Arroz*, *Arroz e Aveia* e *Milho* podem ser preparados com leite de soja fortificado com cálcio ou bebida de arroz ou de outros vegetais para crianças com alergia à soja.

## ONDE ENCONTRAR

Para saber onde encontrar o produto em sua cidade, [acesse a página](#) da Gold Nutrition para enviar seu email ou ligar para o SAC da empresa.

Fonte: Gold Nutrition