

Da Itália para a sua mesa

<https://sem lactose.com/index.php/2008/12/14/da-italia-para-a-sua-mesa/>

Última atualização em: 2/03/16



Duas empresas italianas são destaque por produzirem alimentos

orgânicos e sem lactose. A Isola Bio produz bebidas vegetais orgânicas. A La Finestra sul Cielo, em português “uma janela para o céu”, produz alimentos orgânicos totalmente sem leite ou derivados, sem gordura hidrogenada e sem açúcar (nem mesmo adoçantes artificiais). Ela utiliza o malte extraído de diferentes grãos e sucos de frutas orgânicas concentradas para substituir o açúcar nos alimentos. Além de serem perfeitos para pessoas com diabetes e intolerância à lactose, muitos desses produtos são isentos de glúten e soja. Confira:



SWEET NUT CREAM

Esse eu achei bárbaro: creme de cacau e avelã sem leite,

açúcar ou soja. Ele é adoçado com malte de arroz. Ingredientes: malte de arroz, óleo de semente de girassol, avelã 12%, óleo de palma não-hidrogenado, cacau magro, emulsificante lecitina de girassol e aroma natural de baunilha. **WAFFLE DE AVELÃ** A receita do tradicional waffle holandês recheado com avelã. Ingredientes: malte de grão de trigo, farinha integral de trigo, óleo vegetal não hidrogenado, malte de milho, avelã 4%, emulsificante, lecitina de soja, farinha de soja, fermento, bicarbonato de sódio, sal e especiarias. Contém glúten



e soja. Isento de açúcar e lactose. **“LEITES” VEGETAIS**

Bastante difundido

em outros países, as bebidas elaboradas à base de arroz, amêndoas, aveia, soja, entre outros alimentos de origem vegetal, são também chamadas [dgfev online casino](#) de “leite”, por sua semelhança com o leite de origem animal. Aqui no Brasil, o “leite de soja” é sem dúvidas o mais conhecido da categoria. Como muitas pessoas consomem

este tipo de bebida em substituição ao leite animal, algumas empresas optaram por adicionar cálcio a este tipo de bebida e desta forma torná-la um alimento mais nutritivo e um substituto ao leite de origem animal. A La Finestra sul Cielo produz as bebidas de arroz enriquecida com cálcio, arroz com avelã, arroz com amêndoas, arroz sabor capuccino com cálcio, bebida de aveia, bebida de Kamut (um tipo de trigo) e de soja orgânica enriquecida com cálcio. ONDE ENCONTRAR

Sim Alimentos

Rua Alice Macuco Alves, 81

Alto de Pinheiros – São Paulo, SP

Venda Online: www.simalimentos.com.br Para maiores informações sobre os produtos e onde encontrá-los em outros estados, entre em contato com a Sim Alimentos através do site acima. Eu ainda não tive a oportunidade de experimentar nenhum dos produtos desta matéria, mas se você já experimentou, deixe a sua opinião na área de comentários para que outras pessoas saibam mais detalhes sobre os produtos.