

# Cappuccino zero lactose

<https://sem lactose.com/2017/03/29/cappuccino-zero-lactose/>

Atualizado em: novembro 27, 2019

[Tempo de Preparo](#) [Tempo de Cozimento](#) [Dificuldade](#) [Porções](#)

[00:10](#)

[00:00](#)

[Baixa](#)

[10-20](#)

Para os dias mais frios, um cappuccino bem quentinho e cremoso é tudo de bom!

A receita de Cappuccino tem origem na Itália, onde esta bebida é preparada apenas com café expresso, leite e espuma de leite para finalizar.

Aqui no Brasil, o cappuccino é geralmente preparado com chocolate, e é assim que vamos preparar o nosso cappuccino zero lactose. A nossa receita leva leite em pó zero lactose, café solúvel, cacau em pó, canela e bicarbonato de sódio, responsável pela espuma que se forma na borda da xícara. Você pode adicionar açúcar à sua mistura ou se preferir, poderá fazê-la sem açúcar para tomar puro ou com algum outro adoçante de sua preferência.

O que eu adoro nesta receita é que, além de ser uma delícia, é muito simples de fazer e você pode levar para qualquer lugar. É só esquentar uma xícara de água, adicionar a mistura de cappuccino zero lactose em pó e *voilà!*, você terá um belo cappuccino para saborear!

Se você preferir um cappuccino ainda mais cremoso, pode substituir a água pelo leite quente, zero lactose.

INGREDIENTES

- 1 1/2 xícaras de leite em pó zero lactose
- 1/2 xícara de café em pó solúvel
- 1/4 de xícara de cacau em pó
- 1/2 xícara de açúcar demerara (opcional)
- 1/2 colher de sopa de bicarbonato de sódio
- 1/2 colher de chá de canela em pó

## PREPARO

1. Misture bem todos os ingredientes em uma vasilha.
2. Passe a mistura para um pote hermético e mantenha a mistura bem fechada na sua despensa.
3. Para servir uma xícara pequena, aqueça 50 ml de água e adicione 1 1/2 colheres de sopa da mistura de cappuccino. Para uma xícara grande (100 ml), dobre a quantidade de pó.
4. Se você preferir um capuccino mais ou menos consistente, ajuste a quantidade de pó x água ao seu gosto.

Este site usa cookies para oferecer uma melhor experiência aos visitantes. [OkPolítica de Privacidade](#)