

Publicações na área de alergias alimentares

<https://sem lactose.com/2010/01/05/publicacoes-na-area-de-alergias-alimentares/>

Atualizado em: março 2, 2016

O Instituto Girassol, grupo de apoio aos portadores de necessidades nutricionais especiais, elaborou dois livros sobre alergias alimentares direcionados aos profissionais da saúde e aos pais de crianças com alergias alimentares. O **Guia Prático para Diagnóstico e Tratamento de Alergias Alimentares em Pediatria** foi elaborado em colaboração com especialistas nas áreas de alergia, gastroenterologia, nutrologia e nutrição e tem como objetivo apresentar informações atualizadas e práticas para auxiliar profissionais da saúde na melhor conduta para o diagnóstico e tratamento dessas patologias. O Guia traz informações detalhadas sobre os diferentes tipos de exames disponíveis, quando e como utilizá-los para cada caso clínico, além de abordar casos de difícil diagnóstico. Por apresentarem sintomas muito semelhantes, o refluxo gastroesofágico e a alergia alimentar, por exemplo, são distúrbios gastroenterológicos que podem ocorrer simultaneamente em até 42% dos lactentes. O último capítulo é dedicado à terapia nutricional e prevenção, uma vez que o princípio básico do tratamento de alergias alimentares é a dieta de exclusão de alimentos alérgenos e a substituição por alimentos que supram todas as necessidades nutricionais do paciente. O capítulo apresenta um quadro comparativo sobre os padrões de conduta propostos pela Academia Americana de Pediatria, a Sociedade Europeia de Alergia e Imunologia e a Sociedade Europeia de Gastroenterologia e Nutrição. Na área de anexos, o Guia traz um quadro comparativo com diversas fórmulas infantis existentes no mercado. A segunda publicação, intitulada **Receitas Culinárias para Crianças com Alergias Alimentares**, é uma compilação de receitas práticas que podem ser usadas no dia a dia. São mais de 40 receitas divididas em doces e salgadas e, para facilitar a escolha, os alérgenos que não fazem parte das receitas estão especificados no índice da publicação. Um dos destaques deste material é a **Lista de Substituições**. Esta seção traz substituições para os principais alimentos alérgenos como o leite, a soja, o ovo e o trigo, o que possibilita adaptar diversas receitas e ampliar o leque de opções culinárias. Todas as receitas vêm acompanhadas de uma tabela de informações nutricionais, tempo de preparo e o número de porções. Ambas as publicações estão disponíveis em PDF para download sem custos. Para ter acesso aos materiais, basta [preencher o cadastro](#) no site do Instituto Girassol.

Este site usa cookies para oferecer uma melhor experiência aos visitantes. [Ok Política de Privacidade](#)